



## CONSELHO

da Comunidade  
da Comarca  
de Ponta Grossa

Rua Dr. Leopoldo Guimarães da Cunha, 590  
Fórum Estadual (42)99121-5903  
conselhocomunidadepg@hotmail.com

---

**Autor: Ariel Ribeiro dos Santos, Psicólogo do Conselho da Comunidade da Comarca de Ponta Grossa, CRP 08/26631**

### **1. Tema**

Redução de danos, Masculinidade e sociedade

### **2. Descrição do projeto e justificativa**

Segundo a Instrução Normativa Conjunta nº01/2014, em artigo 4º parágrafo XVII o conselho da comunidade deve contribuir para o desenvolvimento de programas e projetos temáticos, em especial aqueles voltados à prevenção da criminalidade, ao enfrentamento às drogas, a violência doméstica e familiar e a violência de trânsito e, segundo a resolução de 2023 do CNJ no artigo 2º parágrafo III e IV os Conselhos da Comunidade tem como objetivo promover a integração entre os estabelecimentos prisionais e as políticas públicas e sociais, a partir do reconhecimento de que os direitos de cidadania não cessam com a privação de liberdade e reduzir a vulnerabilidade da população carcerária a fim de estimular a integração social das pessoas egressas.

Visando a promoção de saúde com enfoque nas políticas públicas, idealizamos um projeto direcionado a população carcerária que aborde a redução de danos a partir da construção social da masculinidade.

A relação entre o uso de álcool, drogas e a construção da masculinidade é uma questão relevante e complexa que merece nossa atenção. A construção da masculinidade é moldada por uma variedade de fatores, incluindo normas culturais, expectativas sociais e pressões para aderir a determinados comportamentos. No entanto, a associação entre o consumo de substâncias e a ideia tradicional de masculinidade pode resultar em consequências negativas tanto para os indivíduos quanto para a sociedade como um todo.

O uso de álcool e drogas pode ser visto como uma forma de busca por validação social e de demonstração de masculinidade, de acordo com padrões pré-estabelecidos. Muitos homens enfrentam pressões para se enquadrarem em estereótipos masculinos que promovem o consumo excessivo de substâncias como um comportamento aceitável e até mesmo desejável. Essa pressão social pode levar a um aumento no consumo de álcool e drogas, acarretando em riscos para a saúde física e mental, bem como em comportamentos prejudiciais tanto para si mesmos quanto para os outros.

Além disso, a associação entre o uso de álcool, drogas e a construção da masculinidade pode reforçar noções de poder e controle sobre os outros, contribuindo para comportamentos agressivos e violentos. A busca por uma imagem de masculinidade



## CONSELHO

da Comunidade  
da Comarca  
de Ponta Grossa

Rua Dr. Leopoldo Guimarães da Cunha, 590  
Fórum Estadual (42)99121-5903  
conselhocomunidadepg@hotmail.com

---

baseada em comportamentos de risco pode resultar em situações perigosas, como acidentes de trânsito, violência doméstica e envolvimento em atividades criminosas.

Ao observarmos a população carcerária, é evidente a prevalência do uso abusivo de álcool e outras drogas, assim como a presença de indivíduos provenientes de realidades sociais e familiares marcadas pela violência e negligência. Nesse contexto, visando a reintegração social dessas pessoas e proporcionando-lhes condições para se afastarem da criminalidade, acreditamos na relevância deste projeto. Fica claro que as políticas punitivas não atendem às nossas necessidades de segurança e desenvolvimento social, sendo fundamental direcionar atenção aos marginalizados, que também fazem parte integrante e têm responsabilidade na construção de um bem-estar social.

### **Objetivos**

#### **Geral**

Realizar grupos de reflexão junto a população carcerária de Ponta Grossa- PR.

#### **Específicos**

Tratar de temas concernentes ao significado de masculinidade e sua relação direta com o consumo de álcool e outras drogas

Elaborar questões que identifiquem comportamentos de riscos derivados da concepção do que é ser homem (violência, álcool, criminalidade, etc.)

Criar um espaço onde estes homens se sintam seguros e a vontade para compartilhar temas pessoais, sempre respeitando seus desejos quanto a isto

Promover reflexões do que esperam construir quando estiverem em liberdade

### **Metodologia**

Serão organizados encontros semanais com os apenados. Cada grupo será composto por uma média de 10 participantes selecionados antecipadamente, com o objetivo de manter a consistência ao longo do ciclo, composto por 4 encontros. Cada encontro abordará um tema específico relacionado à masculinidade e o uso de substâncias. Para tal foi construído o seguinte roteiro que poderá sofrer alterações a partir das necessidades de cada ocasião.



## CONSELHO

da Comunidade  
da Comarca  
de Ponta Grossa

Rua Dr. Leopoldo Guimarães da Cunha, 590  
Fórum Estadual (42)99121-5903  
conselhocomunidadepg@hotmail.com

---

### 1º Encontro

Logo de início será apresentada uma técnica de respiração simples aos participantes (mantida pelos próximos encontros). É uma forma de acalmar os ânimos, relaxar e fortalecer a atenção e concentração.

Em seguida uma dinâmica de apresentação, para que se sintam mais a vontade. Trabalha-se com a confecção de crachás (inclusive do próprio profissional) inserindo também outras informações que auxiliem no processo de apresentação e entrosamento.

Feita apresentação seguida do quebra gelo, apresenta-se a política de redução de danos de forma geral, sempre valorizando o diálogo democrático.

Por fim, pede-se que um a um comentem sobre alguém que tenha sido ou é exemplo em sua vida e quais valores esta pessoa lhe passou. Esta última etapa tem como princípio fortalecer aquilo que os motiva a seguir adiante e resgatar o que reconhecem de melhor em si. Nesta ocasião também é muito comum surgirem figuras masculinas como referências, o que auxilia, num futuro, a discussão sobre masculinidades.

### 2º Encontro

Técnica de respiração.

Elencar junto a equipe quais os motivos que “fazem alguém beber e usar outras drogas”. Discutir em seguida cada um dos pontos. Expressões como “para criar coragem”, “esquecer dos problemas”, “afogar as mágoas”, “conseguir falar o que penso”, “firmar o pulso”, “pegar mulherada”, são muito comuns e também oportunidades para abordar a temática da masculinidade.



## CONSELHO

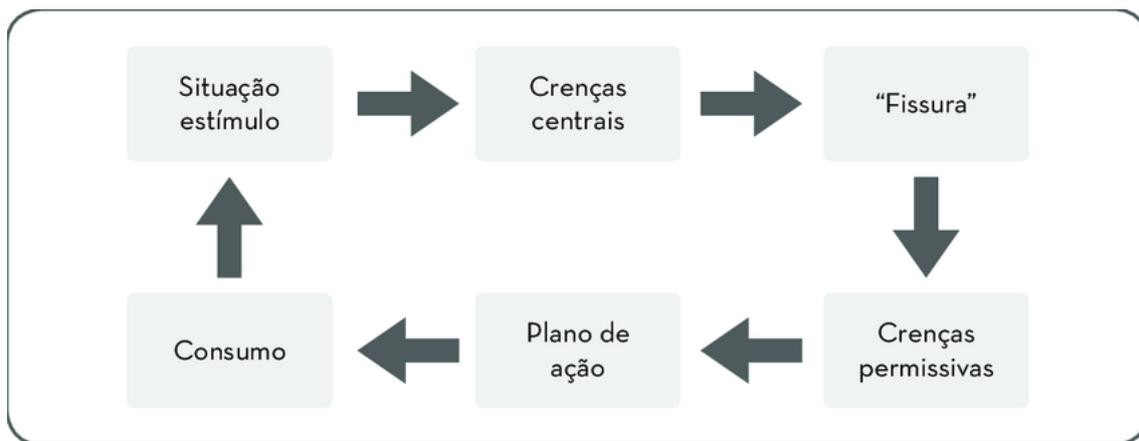
da Comunidade  
da Comarca  
de Ponta Grossa

Rua Dr. Leopoldo Guimarães da Cunha, 590  
Fórum Estadual (42)99121-5903  
conselhocomunidadepg@hotmail.com

### 3º Encontro

#### Técnica respiração

Apresentar o “Fluxograma de abusos de substâncias de Beck”



Ele é muito útil quando pensamos na lógica do uso de substâncias, é uma maneira do sujeito fazer um mapeamento do que está por detrás do consumo e suas consequências.

Para mais informações ler a obra **Aconselhamento em dependência química** (referenciado ao fim deste projeto).

É importante que seja explicado com muita calma e simplicidade, de preferência utilizando situações exemplos que eles possam identificar onde estão presentes cada um dos aspectos do fluxograma. Pedir também que criem seu próprio fluxograma (escrito ou falado).

### 4º Encontro

#### Técnica de respiração

Utilizar a Janela de Johari. É uma maneira de perceber as diferentes perspectivas que uma mesma situação pode revelar, assim como as várias formas de perceber os outros e a si mesmo. A Janela de Johari permite que tracemos um saber a respeito da visão que temos de nós mesmos, a que os outros tem de nós, a nossa parte que preferimos não revelar e por fim aquilo que nem os outros nem nós percebemos num primeiro olhar, o que chamamos de inconsciente.

Há diversas maneiras de se trabalhar com esta ferramenta, cabendo a cada profissional encontrar a estratégia que melhor lhe aprouver. Porém, no último quadrante, o do inconsciente, é importante que se algum exercício facilitador, como por exemplo uma



## CONSELHO

da Comunidade  
da Comarca  
de Ponta Grossa

Rua Dr. Leopoldo Guimarães da Cunha, 590  
Fórum Estadual (42)99121-5903  
conselhocomunidadepg@hotmail.com

---

técnica de meditação, cuja finalidade é observar em silêncio e sem julgamento os sentimentos e emoções que nos permeiam, escutar aquilo que o barulho interior costuma encobrir. Não é um exercício simples, porém, é muito fecundo.

Nesta ocasião é muito comum surgir sentimento de tristeza, rancor, raiva, amargor e ira. Salienta-se que os homens muitas vezes são guiados por estas questões que torna a vida muito pesada e turbulenta, o que em diversas situações os levam ao uso abusivo de substâncias seguidos de comportamentos (auto)destrutivos. Daí a importância de resgatar os valores expressos no primeiro encontro, pois eles são capazes de equilibrar a dualidade existente em cada um de nós.

Obviamente este é um roteiro prévio que pode sofrer alterações à medida que algumas demandas surjam, porém é importante salientar que os grupos sempre irão funcionar a partir do diálogo e horizontalidade.

Como complemento poderá também ser utilizados o documentário “O Silêncio dos Homens”, uma produção brasileira que nos traz os impactos, principalmente nocivos, da construção da masculinidade e estratégias para contornarmos esta tendência



## CONSELHO

da Comunidade  
da Comarca  
de Ponta Grossa

Rua Dr. Leopoldo Guimarães da Cunha, 590  
Fórum Estadual (42)99121-5903  
conselhocomunidadepg@hotmail.com

---

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CORREA, R. **Redução de Danos e Reinserção Social**: desafios, processos e estratégias na dependência química. São Paulo: Érica, 2014.

FREIRE, P. **Pedagogia da autonomia**: saberes necessários a prática educativa. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1996.

FRITZEN, Silvano. **Janela de Johari**: Exercícios vivenciais de dinâmica de grupo, relações humanas e de sensibilidade. 23. ed. São Paulo: Vozes, 2013.

NELIANA, B.; SELMA, F.; RONALDO, L. **Aconselhamento em dependência química**. São Paulo: Roca, 2004.

NICODEMOS, J. **Psicanálise, redução de danos e o uso abusivo de drogas**: estratégias possíveis diante do impossível. Curitiba: Crv, 2020.

O SILÊNCIO dos Homens. Direção: Ian Leite, Luiza de Castro. São Paulo: [s. n.], 2020. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=NRom49UVXCE&t=2724s>. Acesso em: 9 maio 2023.

Resolução CNJ N.488/ 23 de fevereiro de 2023

Caderno Orientativo para os conselhos da comunidade, 2016

Instrução normativa conjunta N°01/2014 – CGJ/PR e MP/PR