

1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

- 1.1 Título do Projeto: **'NENHUMA A MENOS, DEFESA PESSOAL'**
1.2 Nome da Entidade: Conselho da Comunidade da Comarca de Santa Helena – Paraná
1.3 CNPJ: 07.404.876/0001-42
1.4 Estado: Paraná
1.5 Email: conselhodacomarcash@hotmail.com

2. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

- 2.1 Título do Projeto: **'NENHUMA A MENOS, DEFESA PESSOAL'**
2.2 Área de Atuação do Projeto: Mulheres vítimas de violência.

3. JUSTIFICATIVA

O projeto de aulas de defesa pessoal para mulheres vítimas de violência doméstica visa empoderar e fortalecer emocionalmente essas mulheres, proporcionando-lhes habilidades práticas para autodefesa e aumentando sua confiança e senso de segurança.

Além de promover a saúde física, a aula oferece um ambiente de apoio e solidariedade, onde as participantes podem compartilhar suas experiências e encontrar suporte.

Este projeto contribui para a redução da vulnerabilidade e facilita a recuperação da autonomia e dignidade das mulheres, promovendo uma sociedade mais justa e segura para todas.

Para o mês de novembro, no qual está programada a Campanha "Novembro Laranja", que visa o combate à violência doméstica, o projeto **'NENHUMA A MENOS, DEFESA PESSOAL'** oferecerá de forma gratuita dois encontros de defesa pessoal para mulheres vítimas de violência doméstica.

4. OBJETIVO

Objetiva-se com o Projeto **'NENHUMA A MENOS, DEFESA PESSOAL'**, capacitar as participantes com técnicas de autodefesa que aumentem sua segurança e autoconfiança, através de aulas, buscando reduzir a vulnerabilidade das mulheres, promover a resiliência e contribuir para sua recuperação emocional e social, fortalecendo-as para que possam reconstruir suas vidas com maior autonomia e dignidade.

5. PÚBLICO BENEFICIADO:

Mulheres Vítimas de Violência Doméstica

6. METODOLOGIA OU AÇÃO:

Para a execução da Oficina proposta, será convidada a **Professora Faixa Preta e atleta Talita Kaul**.

A priori, serão realizados dois encontros de duas horas cada, com previsão para os dias 08 e 25 de novembro de 2024. 14 às 16h

Será realizado na sala de Tribunal do Júri do Fórum da Comarca de Santa Helena/PR.

As participantes serão convidadas pelo Conselho, constante no banco de dados de vítimas de violência (entre 10 a 20 Mulheres).

7. RECURSOS FINANCEIROS:

Material necessário:

- Profissional (voluntária)

- Lanches R\$ 800,00

- Lembranças R\$ 793,50

Total aproximado R\$ 1600,00 (um mil e seiscentos reais)

8. ANEXOS:





Conselho da Comunidade da Comarca de
SANTA HELENA - PR





Conselho da Comunidade da Comarca de
SANTA HELENA - PR





Conselho da Comunidade da Comarca de
SANTA HELENA - PR





Conselho da Comunidade da Comarca de
SANTA HELENA - PR

