



DESPERTAR: VICIE-SE NA VIDA

O Problema

É notório que existe uma grande quantidade de presos, detentos e assistidos pelo Conselho da Comunidade de Castro, Pr que, ou cumprem pena devido a questões relacionadas ao tráfico e uso de drogas ou que mesmo cumprindo penas devido a outras questões, ainda assim, somado a isso, são usuários e dependentes químicos.

Objetivos

- ▶ Compreender
- ▶ Tratar
- ▶ Desenvolver banco de dados
(que poderão contribuir para trabalhos futuros)

Público Alvo

- ▶ PPL - Pessoa Privada de Liberdade
- ▶ Pessoas em Comprimento de Pena
 - ▶ Regime Aberto
 - ▶ Regime Semi-Aberto
 - ▶ PSC - Prestador de Serviço Comunitário

Entendendo o problema

- ▶ O que são as drogas?
- ▶ Como as drogas causam problemas?
- ▶ Como as drogas estão relacionadas aos desvios de conduta e conflitos com a lei?

Desenvolvimento

- ▶ Quais são os tratamentos mais comuns para os dependentes químicos?
- ▶ Saúde mental e o uso de drogas
- ▶ De que modo o psicólogo pode ajudar na prevenção ao uso de drogas entre os assistidos pelo Conselho da Comunidade?

Metodologia

Para realizar este trabalho está sendo utilizada dos seguintes métodos e técnicas:

- ▶ Revisão bibliográfica sobre saúde mental, uso de drogas, teorias das grandes áreas da psicologia, sistema prisional, etc.
- ▶ Realização de atendimento individual com detentos e assistidos pelo Conselho da Comunidade de Castro e Carambeí.
- ▶ Realização de grupos terapêuticos com detentos e assistidos pelo Conselho da Comunidade de Castro e Carambeí.
- ▶ Atividades extras como palestras, cinemas comentados e eventos que surtirem e que possam vincular o tema para aprendizado e conscientização pública.

Resultados

Período de Fevereiro a Maio de 2026

- ▶ 35 atendimentos individuais, na cadeia
- ▶ 12 atendimentos individuais no Conselho
- ▶ 2 reuniões de grupos



Temas de abordados

- ▶ Prevenção as drogas
- ▶ Regulação emocional
- ▶ Pirâmide das necessidades de Maslow
- ▶ Impulsos e gestão comportamental
- ▶ Consciente e Inconsciente - Psicanálise
- ▶ Prevenção à violência
- ▶ Culpa e perdão
- ▶ Escuta terapêutica
- ▶ Suporte psicológico

Conselho da Comunidade de Castro
Psicólogo Ricardo Marins
CRP - 08/35046

E-mail: conselhodecastro@gmail.com

Telefone: (42) 98409-3823