



Castro, 03 de agosto de 2026

RELATÓRIO DAS AÇÕES DESENVOLVIDAS DURANTE A SEMANA DA INTEGRAÇÃO

Semana da Integração Conselho da Comunidade

Com o objetivo de promover o desenvolvimento pessoal, a saúde, a reflexão e a reinserção social dos assistidos, o Conselho da Comunidade realizou, durante a Semana da Integração, uma série de atividades voltadas ao fortalecimento dos vínculos, à promoção da saúde mental e física e ao incentivo ao autocuidado. As ações foram desenvolvidas nas sedes dos Conselhos da Comunidade de Castro e Carambeí, bem como na Cadeia Pública de Castro, contando com a participação dos assistidos e da equipe técnica.

1. Cinema Comentado: Conselho da Comunidade de Carambeí

Data: 27 de julho de 2026

Foi realizado o Cinema Comentado nas dependências do Conselho da Comunidade de Carambeí, com a exibição do filme "Eu, Eu Mesmo & Irene". Após a apresentação do filme, foi promovido um momento de diálogo e reflexão entre os participantes acerca da mensagem transmitida pela obra, especialmente sobre o gerenciamento das emoções, o equilíbrio emocional, a importância do autoconhecimento e as formas saudáveis de enfrentar os desafios cotidianos.

A atividade proporcionou um ambiente acolhedor para que os assistidos compartilhassem experiências, refletissem sobre suas próprias vivências e compreendessem a importância do controle emocional como ferramenta para a construção de novos projetos de vida e para a prevenção de conflitos.

Importância da ação:



- Desenvolvimento da inteligência emocional;
- Estímulo à reflexão crítica sobre atitudes e comportamentos;
- Fortalecimento do diálogo e da convivência em grupo;
- Incentivo ao enfrentamento saudável das dificuldades do cotidiano.



2. Grupo Reflexivo sobre Saúde Mental: Cadeia Pública de Castro

Data: 28 de julho de 2026

Nas dependências da Cadeia Pública de Castro foi realizado um grupo reflexivo com o tema Saúde Mental, conduzido pelo psicólogo do Conselho da Comunidade.

Durante o encontro foram abordados aspectos relacionados ao cuidado com a saúde emocional, ao reconhecimento das emoções, ao manejo da ansiedade, do estresse e das dificuldades enfrentadas durante o período de privação de liberdade. Os participantes tiveram espaço para diálogo, esclarecimento de dúvidas e compartilhamento de experiências, tornando o momento produtivo e enriquecedor.

Importância da ação:

- Promoção da saúde mental no ambiente prisional;
- Prevenção do sofrimento psíquico;
- Incentivo ao autocuidado e ao reconhecimento das próprias emoções;
- Fortalecimento dos vínculos entre equipe técnica e pessoas privadas de liberdade.



CONSELHO DA COMUNIDADE DE CASTRO
ÓRGÃO DE EXECUÇÃO PENAL
02.618.904.0001/00



3. Cinema Comentado: Conselho da Comunidade de Castro

Data: 29 de julho de 2026

Foi realizado o Cinema Comentado nas dependências do Conselho da Comunidade de Castro, com a exibição do filme "Beleza Oculta", obra que aborda temas como o amor, o tempo, o luto e a superação das perdas.

Após a exibição, os participantes foram convidados a refletir sobre as mensagens apresentadas pelo filme, promovendo uma discussão acerca da importância de enfrentar os momentos difíceis da vida, reconhecer os próprios sentimentos e compreender que as experiências, inclusive as mais dolorosas, podem gerar crescimento pessoal.

O momento favoreceu a troca de experiências e fortaleceu o processo de reflexão individual e coletiva.

Importância da ação:

- Incentivo ao desenvolvimento emocional;
- Estímulo à empatia e à escuta ativa;
- Reflexão sobre perdas, superação e ressignificação da vida;
- Fortalecimento dos vínculos entre os participantes.



4. Campanha de Vacinação e Orientações sobre a Importância da Imunização

Datas: 30 de julho de 2026 – Conselho da Comunidade de Carambeí
e 31 de julho de 2026 – Conselho da Comunidade de Castro

Encerrando a programação da Semana da Integração, foi realizada uma ação em parceria com a equipe de saúde, composta por palestra educativa sobre a importância da vacinação e da prevenção de doenças.

Durante o encontro foram repassadas informações acerca da imunização, dos benefícios da vacina contra a gripe e da importância da manutenção da caderneta vacinal atualizada. Ao término da atividade, foi disponibilizada a aplicação da vacina contra a influenza aos assistidos que manifestaram interesse.

A ação contribuiu para ampliar o acesso à informação em saúde e facilitar o acesso à vacinação, promovendo prevenção e qualidade de vida.

Importância da ação:

- Promoção da saúde preventiva;
- Ampliação do acesso à vacinação;



CONSELHO DA COMUNIDADE DE CASTRO
ÓRGÃO DE EXECUÇÃO PENAL
02.618.904.0001/00

- Conscientização sobre a importância da imunização;
- Incentivo ao autocuidado e à qualidade de vida.





CONSELHO DA COMUNIDADE DE CASTRO
ÓRGÃO DE EXECUÇÃO PENAL
02.618.904.0001/00





CONSELHO DA COMUNIDADE DE CASTRO
ÓRGÃO DE EXECUÇÃO PENAL
02.618.904.0001/00





Conclusão

As atividades desenvolvidas durante a Semana da Integração demonstraram a importância de ações multidisciplinares voltadas à promoção da saúde, da cidadania e do desenvolvimento humano dos assistidos. Por meio de momentos de reflexão, educação em saúde, promoção da saúde mental e incentivo ao autocuidado, foi possível fortalecer vínculos, estimular o protagonismo dos participantes e contribuir para a construção de novas perspectivas de vida.

A realização dessas ações reafirma o compromisso do Conselho da Comunidade com a reintegração social, evidenciando que o acolhimento, a informação, a escuta qualificada e o acesso às políticas públicas são instrumentos fundamentais para a redução da reincidência e para a promoção da dignidade humana.